

SALUTE E BENESSERE

Ciclo di incontri con gli specialisti della ASST Papa Giovanni XXIII

Sala consiliare
del Comune di Villa d'Almè (BG)
Via Locatelli Milesi, 16
Accesso libero e gratuito.
Durata circa 2 ore



Lunedì 5 giugno ore 16

Star bene in menopausa
Come vivere in serenità una
nuova fase della vita.

Martedì 6 giugno ore 15

I benefici del movimento.
Per mantenere benessere e
qualità di vita e mentale.

Mercoledì 7 giugno ore 16

Affettività e sessualità.
Le risposte che non trovi su
internet.

Mercoledì 14 giugno ore 17

Il gioco d'azzardo
patologico.
Strategie per uscire dalle
difficoltà e consigli utili su
come aiutare e farsi aiutare.

Con il Patrocinio del
Comune di Villa d'Almè



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII