



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Bergamo



Comune di Almè



Comune di Villa d'Almè

# INCONTRI SULLA PREVENZIONE

Organizzati dalla Croce Rossa Italiana - Unità Territoriale di Villa d'Almè  
con il patrocinio dei comuni di Almè e Villa d'Almè.

## Quattro chiacchiere con il medico di famiglia per una vita più sana.

**27 Novembre** - Si parlerà di prevenzione, stili di vita e un accenno a sonno e stress.

### Relatore: Dott. Gavardi Carlo

Medico di medicina generale sul territorio di Villa d'Almè.

La rete **Gruppi di Cammino** dell'ATS di Bergamo  
aderisce all'iniziativa



#### Dove e Quando?

Sala Civica - Piazza Lemine 5, Almè  
Lunedì 27 Novembre 2023  
Ore 20:30



#### Chi può partecipare?

L'evento è aperto a tutti, è gratuito  
e non richiede iscrizione.



#### Per informazioni

Tel. 035 542525  
sociale.villadalme@cribergamo.it