



# HATHA YOGA

CORSI DA OTTOBRE A MAGGIO



PRENOTA SUBITO  
LA TUA LEZIONE  
GRATUITA DI  
PROVA!!!

## MARTEDÌ

18:30–20:00

BERGAMO

B.Music House

Via Palma Il Vecchio 49

## MERCOLEDÌ

19:00–20:30

VILLA D'ALMÉ

Palestra Scuole Medie

Via Monte Bastia 10

## GIOVEDÌ

9:30–11:00

VILLA D'ALMÉ

Cascina del Ronco

Via Ronco Basso 13



Con **ELENA ROTA**

Insegnante di Hatha Yoga  
certificata da SFIDY e  
riconosciuta dalla FNEY –  
Fédération Nationale des  
Enseignants de Yoga

### Per Info & Prenotazioni



+39 3393297503



@elenarota\_hathayoga



Elena Rota

