



CORSI DI HATHA YOGA

DA OTTOBRE A MAGGIO

organizzati da Aerobic Now A.S.D.
con il patrocinio del Comune di Villa d'Almè



PRENOTA SUBITO
LA TUA LEZIONE
GRATUITA DI
PROVA!!!



MARTEDÌ

18:30-20:00

BERGAMO

B.Music House

Via Palma Il Vecchio 49

MERCOLEDÌ

19:00-20:30

VILLAD'ALMÉ

Scuola Secondaria

GIOVEDÌ

9:30-11:00

VILLAD'ALMÉ

Scuola Primaria



con **ELENA ROTA**

Insegnante di Hatha Yoga
certificata da SFIDY e
riconosciuta dalla FNEY -
Fédération Nationale des
Enseignants de Yoga

**Per Info e
Prenotazioni**



+39 3393297503



@elenarota_hathayoga



Elena Rota

